

# Страх

Загрози	Оцінка			Реакція	Дії
	Вірогідність	Вага	Бал		

## Чому реакція ухилення

---

---

---

Ухилення	Що я втрачу	Що я виграю	Альтернативні реакції та дії

## Нотатки

---

---

---

---

